

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2021-2022







NDOBE Gilbert Etonè
Président de l'ASCAKIS

Tout d'abord connu sous le label de Société Camerounaise de Kinésithérapie du Sport, c'est finalement la dénomination « Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport » qui a retenu l'assentiment des autorités camerounaises. L'ASCAKIS est un regroupement dont l'un des objectifs louables est le rassemblement de l'ensemble des kinésithérapeutes intervenant dans le domaine du sport et de l'activité physique afin de promouvoir la recherche et les soins de qualité chez nos pratiquants.

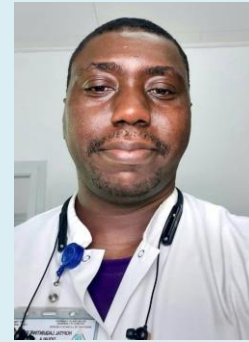
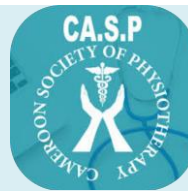
4^{ème} association africaine du genre à rejoindre la Fédération Internationale de Kinésithérapie du Sport (IFSPT) après les organisations des pays de renommée tels que :

- l'Afrique du Sud ;
- le Nigéria ;
- et la Zambie.

ASCAKIS place ainsi le Cameroun en pôle position des pays qui souhaitent apporter son expérience au développement de la recherche dans ce domaine.

Il est impératif aujourd'hui que le sportif quel que soit sa discipline ou la région du Cameroun où il pratique son activité, soit accompagné par un kinésithérapeute au parfum des nouvelles approches scientifiques.

Il est d'autant plus nécessaire que nous, kinésithérapeutes intervenant dans le domaine de l'activité physique ou du sport puissions régulièrement nous rencontrer afin d'échanger sur le développement de notre discipline qui est au centre pourquoi pas, au cœur de la performance sportive.



CHEASSA KAGWE Yves Thierry
Président de la CASP

Membre de la World Confederation of Physical Therapy depuis plusieurs années déjà, la Société Camerounaise de Physiothérapie connue sous le nom de CASP a vu le jour grâce au travail acharné et à la motivation de ses membres fondateurs de voir le Cameroun occuper une place de choix dans le concert scientifique des pratiquants de cette discipline, qui apporte une solution aux affections diverses au moyen du mouvement couplé à l'usage des agents physiques.

Des années après plusieurs domaines de spécialisation ont vu le jour dans cette discipline au Cameroun. Et c'est une grande satisfaction aujourd'hui que le sport et l'activité physique ne soient pas en reste.

En effet, à la continuité de la médecine du sport, la kinésithérapie du sport est aujourd'hui une spécialisation à part entière et il est impératif de nos jours que les intervenants dans ce domaine soient formés et accompagnés.

C'est pourquoi, nous saluons l'arrivée de l'ASCAKIS, bras séculier de la CASP qui va accompagner les kinésithérapeutes intéressés par ce secteur d'activité à améliorer leur méthode, leur technique et leur pratique.

Alors, nous invitons tous les kinésithérapeutes intéressés par la pratique de l'activité physique et du sport à rejoindre ce regroupement scientifique en vue de construire ensemble un édifice solide et durable.

SOMMAIRE

Mot des Présidents	03
Editorial	04
Structures et fonctionnement	05
Présentation du Bureau exécutif	07
Nos partenaires	08
Conseil scientifique	09
Paroles aux Web-conférenciers	10
Webinaires en affiche	12
Paroles aux web-Participants	13
La minute science	15
Pages Spéciales	17
2020-2021 : En images	23
Comment adhérer à ASCAKIS?	40

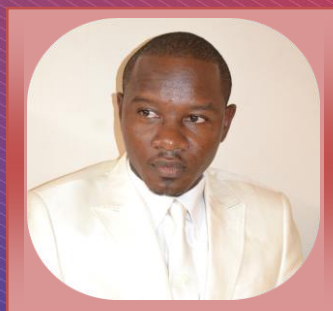
Pages Spéciales NYBORG 2022

Publication et de la rédaction : ASCAKIS

Conception : ASCAKIS



Editorial



EDOUKA EWANE
Christian
Secrétaire Général
de l'ASCAKIS

« C'est à l'issue d'une saison 2021-2022 plus que particulière que nous vous présentons notre 1^{ère} édition du Rapport d'Activité de l'Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport en abrégé ASCAKIS.

L'activité physique et sportive prend une place majeure dans le quotidien des populations. S'il s'agit d'un véritable mode de vie pour certains, pour d'autres les objectifs sont multiples : Loisirs, performance/compétition, évacuation des tensions nerveuses accumulées, prévention des troubles cardiovasculaires...

Suite à ce qui précède, les membres du présent regroupement ont pensé se fédérer pour apporter une contribution à l'émergence des soins kinésithérapiques en milieu sportif.

L'ASCAKIS est régie par la constitution en vigueur en république du Cameroun, la loi N°90/053 du 19 décembre 1990 portant sur la liberté d'association au Cameroun, la loi N°2018/014 du 11 juillet 2018 portant organisation et promotion des activités physiques et sportives au Cameroun, la loi n°96/03 du 04 janvier 1996 portant cadre dans le domaine de la santé et ses Statuts.

Cette saison a été marquée par la concrétisation de plusieurs projets d'envergures notamment la mise sur pied de nos plateformes numériques, l'organisation des échanges scientifiques accompagnés par des experts de renommée dans les domaines de l'activité physique, de la rééducation, de la nutrition et bien d'autres secteurs d'activités qui accompagnent la réalisation de la performance sportive, mais surtout la reconnaissance internationale de l'ASCAKIS à travers son élection comme membre de l'International Federation of Sports Physical Therapy lors de la 15^{ème} Assemblée Générale de l'instance fédérative de la Kinésithérapie du Sport le 25 Août dernier à Nyborg au Danemark.

Vous l'aurez compris, c'est dans cette dynamique que plusieurs projets devraient voir le jour tels que les publications scientifiques, la mise en place des Formations certificatives ASCAKIS, l'organisation des journées scientifiques, le rassemblement des kinésithérapeutes du sport et bien d'autres actions encore, jalonneront cette nouvelle saison.

Enfin, nous tenions à remercier également l'ensemble de nos partenaires, nos bénévoles qui continuent à nous accompagner et mettre à notre disposition leur savoir-faire et leur soutien au développement de l'ASCAKIS afin d'optimiser la santé du sportif par ricochet améliorer la performance pour un sport camerounais.

ASCAKIS

The genesis

Née de la volonté des kinésithérapeutes diplômés de l'Université Virtuelle Francophone de Médecine du Sport (UVFMS), de l'Université d'Alexandrie en Egypte et de l'Union Africaine de Médecine du Sport de ne pas rester isolés face aux problématiques rencontrées sur le terrain, l'Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport (ASCAKIS) fait bouger les lignes pour le développement de la recherche dans le domaine de la kinésithérapie du sport au Cameroun.

Regroupant les kinésithérapeutes du sport, les professeurs d'éducation physique et sportive, les diététiciens, les psychomotriciens, les ergothérapeutes, les étioopathes, les techniciens de laboratoire, les infirmiers spécialisés et autres... l'ASCAKIS est un vecteur d'échange privilégié dans le domaine de la recherche en kinésithérapie sportive.

Nos objectifs sont entre autres :

- La promotion de la recherche en kinésithérapie du sport ;
- L'organisation des rencontres, débats scientifiques et échanges professionnelles en vue de promouvoir les sciences de la kinésithérapie du sport ;
- Le regroupement et la création des liens amicaux entre les kinésithérapeutes exerçant dans le domaine de la kinésithérapie appliquée à la pratique sportive et à celle de l'activité physique ;
- La sensibilisation du public en général et du sportif en particulier sur les bienfaits de cette discipline et son orientation vers les spécialistes du domaine ;
- La collaboration et les échanges scientifiques avec les associations équivalentes.



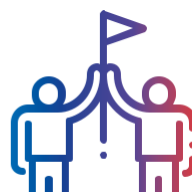
Des conseils personnalisés et un accompagnement
prodigués par les
Techniciens de
l'ASCAKIS



Un réseau d'échange
interdisciplinaire



Organisation de réunions thématiques
par département



Une structure représentative
en lien direct avec
les institutions
dirigeantes du sport



Des partenariats d'expertise
avec les acteurs
institutionnels,
économiques, sociaux

73

*Kinésithérapeutes
Bénévoles*

02

*Agréments (01
National, 01
International)*

272

Webparticipants

09

*Webinaires
organisés par
l'ASCAKIS*

LE FONCTIONNEMENT ASCAKIS

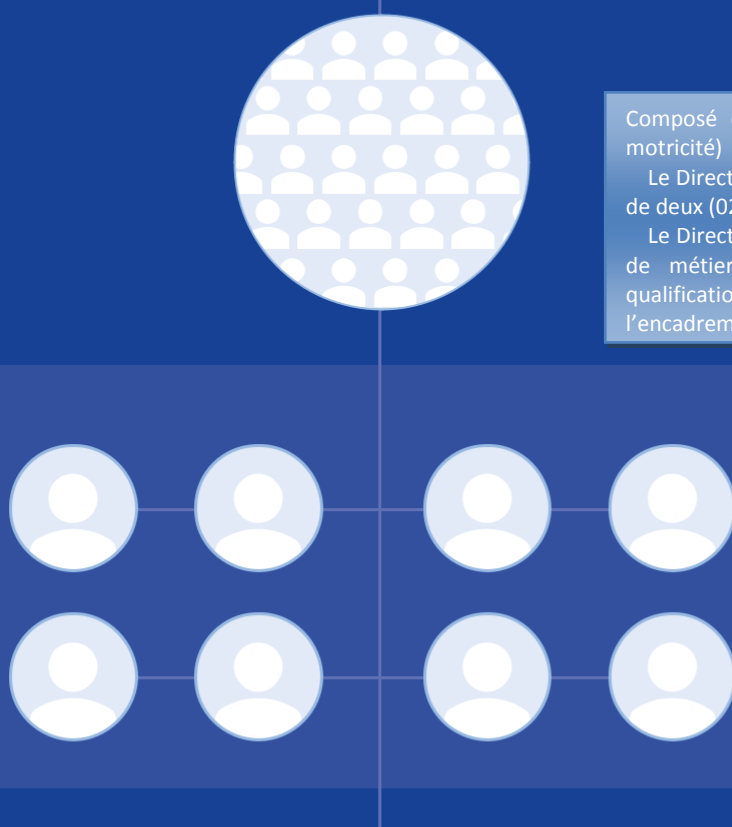
Le Bureau



Conseils Scientifiques

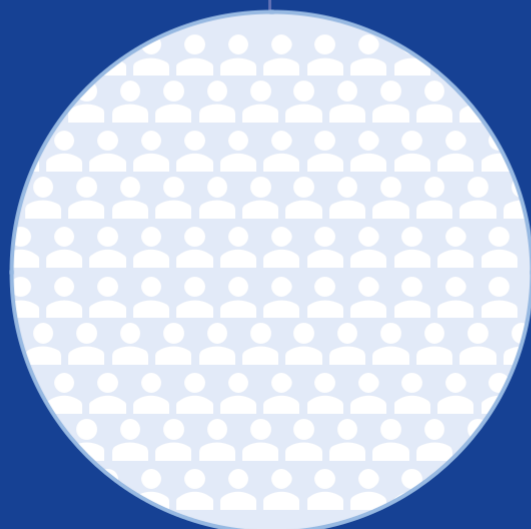
Le Directeur de collège est désigné par le Président pour une période de deux (02) ans renouvelables.

Le Directeur de collège est désigné parmi les professionnels de corps de métier admis au sein de l'ASCAKIS. Compte tenu de ses qualifications, de son expérience et de son apport dans le domaine de l'encadrement, de la recherche ou de l'enseignement.



Les Techniciens

qui œuvrent à
la déclinaison des orientations
du comité et accompagnent
Quotidiennement l'ensemble des
Adhérents.



Adhérents/Bénévoles

PRESENTATION DU BUREAU DIRECTEUR DE L'ASCAKIS

Président : NDOBE Gilbert ETONE



Ph.D (c) Management des projets Santé et Nutrition
Master II Kinésithérapie et Réadaptation
D.U en Médecine du Sport
D.U en Médecine de la douleur
D.I.U en Rééducation et Appareillage en Chirurgie de la Main
Diplôme Entraîneur C CAF Football
Diplôme d'Expertise dans la pratique de la Méthode Ponseti
Diplôme de Secourisme
Diplôme FIFA de Médecine du Football (c)

Secrétaire Général : EDOUKA EWANE Christian



Ph.D (c) Management des projets Santé et Nutrition
CAPEPS II Sciences et Techniques de l'Activité Physique et Sportive
Master II Kinésithérapie et Réadaptation
Diplôme FIFA de Médecine du Football
D.U en Médecine du Sport
D.U en Médecine de la douleur
D.U en Thérapie Manuelle « Méthode Marco Arufo »
D.I.U de Réadaptation des Lésions Cérébrales
Diplôme de Préparateur Physique International Canoë-Kayak Federation
Diplôme d'Instructeur en Gestes et Techniques de Premiers Secours

Secrétaire Générale Adjointe : Jeanne Guilaine Grace TINA



Master II (c) Kinésithérapie et Réadaptation
Diplôme d'entraîneur de Sport pour Tous
Diplôme de Secourisme
Diplôme FIFA de Médecine du Football (c)
D.I.U en Rééducation et Appareillage en Chirurgie de la Main (c)

Comptabilité : HOHI Samuel



Licence Professionnelle en Kinésithérapie
Diplôme d'Université en Médecine du Sport

Relations Publiques : MOUNGANG WANDJI William Villier



Licence Professionnelle en Kinésithérapie
Diplôme d'Université en Médecine du Sport
Certification dans la prise en charge des fractures non opératoire
Diplôme FIFA de Médecine du Football (c)

Président d'Honneur



CHEASSA KAGWE Yves Thierry
Président de la Société Camerounaise de Kinésithérapie

Des conventions de partenariat signées en faveur de la Kinésithérapie

L'ASCAKIS et ses partenaires favorisent la pratique de la kinésithérapie du sport pour mettre en lumière les bénéfices de cette discipline et se retrouver sur des objectifs communs dont l'insertion professionnelle, la santé du sportif, la performance

Les Acteurs économiques

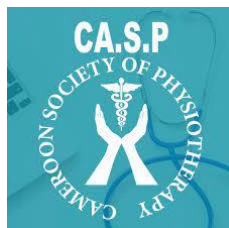


Les Partenaires Institutionnels



*International Federation of
Sports Physical Therapy*

Les Fédérations



Nos Interlocuteurs





Pr ASSOMO NDEMBA Peguy
Département de Physiologie de l'Exercice de la FMSB de l'Université de Yaoundé 1

Je voudrais féliciter tous les membres de l'ASCAKIS en particulier M. NDOBE Gilbert Etonè et Mr EDOUKA EWANE Christian qui se sont investis cette année pour promouvoir la diffusion du savoir à l'endroit des physiothérapeutes et de tous ceux qui s'intéressent à la prise en charge optimale de nos sportifs. L'idée de création d'un cadre de réflexion et d'échanges entre les kinésithérapeutes est très bénéfique dans un contexte comme le nôtre où la problématique du suivi du sportif camerounais se pose avec acuité. Vous pouvez toujours compter sur nous pour vous accompagner dans ce noble projet. Les différents webinaires organisés portaient sur un ensemble très varié de thématiques. Une réflexion sur les rencontres physiques avec des thématiques prioritaires serait un atout majeur surtout dans un environnement où les conditions de numérisation de l'information sont encore approximatives. Bravo à l'ASCAKIS et Bon vent pour la suite.



**CAMEROON ASSOCIATION FOR SPORTS
PHYSIOTHERAPY**
ASSOCIATION CAMEROUNAISE DE KINESITHERAPIE DU SPORT



DIPLOME DE PARTICIPATION
PARTICIPATION CERTIFICATE

WEBINAIRE 2022
Virtual Meeting 2022

L'Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport atteste par la présente que

A suivi les formations en visioconférence portant sur les thèmes suivants:

- | | |
|--|---|
| N°1: Métabolisme énergétique au cours de l'effort : Aspects théoriques et pratiques | N°6: Pratique de l'activité physique et grossesse ; accompagnement de la sportive |
| N°2: Prévention des blessures liées à la préparation physique du sportif | N°7: Dynamique de charge dans un micro-cycle d'entraînement |
| N°3: Epuisement professionnel (Burn-out) chez le sportif de haut niveau | N°8: Bien fondé de la préparation psychologique en milieu sportif |
| N°4: Contrôle d'aptitude physique : Impact des tests d'effort sur la performance en sport de compétition | N°9: Utilité de l'ergothérapie dans l'univers sportif |
| N°5: Importance de l'alimentation tropicale dans le bien-être et la santé du sportif | |

Le Président ASCAKIS

Conseil Scientifique

Le Président CASP

PAROLES AUX WEB CONFERENCIERS



MBOUH Samuel

Professeur Certifié d'EPS/Chargé de cours
Ph.D Physiologie de l'effort et de l'exercice physique
Chef de Division STAPS à l'INJS de Yaoundé

Autant nous avons transmis quelques idées sur le suivi du sportif de haut niveau à travers les tests d'aptitude physique, leur importance dans la performance sportive ; Nous avons également beaucoup appris des uns et des autres à travers nos échanges constructifs, consécutifs des différentes thématiques proposées tout au long de l'année. Nous restons persuadés qu'il en a été de même pour tous. Une fois encore bravo à toute la TEAM !!!



BANGA Pierre Edmond

Professeur Certifié d'EPS
Maitrise STAPS Option Performance et Motricité
D.E.S.S en Entraînement Sportif
Enseignant à l'INJS de Yaoundé

Les activités webinaires menées par l'ASCAKIS sont des grands moments d'échanges sur des problématiques scientifiques de pointe couvrant une pluralité de domaine en vue de l'amélioration des performances de notre organisme, en général et particulièrement celle de notre qualité de vie. C'est un espace d'échanges par excellence.



MBANG BIAN William

Ph.D en Biomecanique
Assistant des Universités/Professeur Certifié d'EPS
Enseignant à l'INJS de Yaoundé Cameroun
Entraîneur FIVB niveau 2

Très grande appréciation de l'initiative mises sur pied par l'ASCAKIS car ces activités sont très enrichissantes et aussi une opportunité de nouer des contacts de travail. En tant que présentateur du webinaire « Prévention des blessures liées à la préparation physique » j'ai eu l'opportunité approfondir certaines recherches. Bon vent à l'initiative



NGOMSEU DJOUTE Franck

Professeur d'EPS
Physiothérapeute PWD Social Football Club
Equipe Nationale Camerounaise de Badminton
Tuteur International de la Badminton World Federation
Entraîneur régional Badminton Nord-Ouest

Je suis hyper ravi de faire partie de ce groupe. J'ai beaucoup appris lors des différents webinaires. L'expérience des autres et leur savoir-faire nous ayant permis de nous remettre en cause. Continuons de la sorte. Merci



Armel TASSEGNING

Physiothérapeute ; Expert PDI/RBC/PS ;
Consultant Activités Physiques et Ludiques Projet VI Heillir (Site ANRS-Cameroun)

Le thérapeute dans son protocole de prise en charge procède souvent à la mise en mouvement des personnes qui, en raison de leur état physique, mental ou social, ne peuvent pratiquer une activité physique dans des conditions habituelles. Dans tous les cas, la pratique d'une activité physique adaptée peut, entre autres : Améliorer la condition physique, l'image corporelle, les fonctions cardiorespiratoires ; potentialiser le métabolisme et réduire les effets à long terme des médicaments. Félicitations à l'ASCAKIS pour cette initiative louable.



MOUELEU Pierre

Ph.D Physiologie Humaine
Spécialiste en Santé et Sécurité au Travail

La sensibilisation, la formation et la communication sont trois piliers essentiels pour assurer l'éveil et le maintien des acquis intellectuels. Alors que la formation et la communication s'adressent à l'intellect, la sensibilisation touche avant tout aux émotions et au comportement, et permettent respectivement d'acquérir des compétences, de s'informer et de changer les habitudes. Les pratiques du Physiothérapeute qui y participe ne peuvent que s'améliorer. Les rendez-vous de l'ASCAKIS renferment les trois entités et sont, au-delà d'un outil pédagogique, un véritable accompagnement de tous les physiothérapeutes et Assimilés dans leur fonction quotidienne. Ce fut pour moi un plaisir de faire partie de cette première cohorte.

Organisation et la participation aux échanges scientifiques à travers les webconférences.

Organisation de web conférences à destination des adhérents et non adhérents avec l'appui de plusieurs intervenants extérieurs (Experts, Fédérations) a vu la participation des confrères de plusieurs pays notamment Togo, Cote d'Ivoire, Bénin, RDC, Gabon, Tunisie, Congo... et de divers corps de métier entre autres Professeurs d'EPS, Entraîneurs, Médecins, Diététiciens, Ergothérapeutes, Psychologues, Physiologistes sans oublier les kinésithérapeutes.



Thématiques des Web conférences

N°1 – Métabolisme énergétique au cours de l'effort : aspects théoriques et pratiques

N°2 – Prévention des blessures liées à la préparation physique du sportif

N°3 – Epuisement professionnel (Burn-out) chez le sportif de haut niveau

N°4 – Contrôle d'aptitude physique : Impact des tests d'effort sur la performance en sport de compétition

N°5 – Importance de l'alimentation tropicale dans le bien-être et la Santé du sportif

N°6 – Pratique de l'activité physique et grossesse : accompagnement des Femmes sportives.

N°7 – Dynamique de charge dans un micro-cycle d'entraînement

N°8 – Bien-fondé de la préparation psychologique en milieu sportif

N°9 – Utilité de l'ergothérapie dans l'univers sportif



Secrétaire Général
Modérateur des Webinaires

WEBINAIRES 2022 EN AFFICHES

TOUTE L'ÉQUIPE DE L'ASCAKIS EST RESTÉE MOBILISÉE POUR VOUS GARANTIR UN ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ PAR DES PROFESSIONNELS INTERVENANT DANS LE SPORT.

WEBINAIRE

ORGANISATEUR

Pr. ASSOMO NDEMBE Péguy
Physiologiste de l'exercice
Diplômé en médecine du sport

THEME: MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE AU COURS de l'effort : ASPECTS THÉORIQUES ET PRATIQUES

26 MARS 2022 : 18h GMT

Facebook: Ascakis Cameroun
Twitter: Ascakis Cameroun
LinkedIn: Ascakis Cameroun

WhatsApp: +237 655-539-877

WEBINAIRE

Thème : Prévention des blessures liées à la préparation physique du sportif

30 AVRIL 2022 À 18h GMT

Inscription : cameroonsportsphysiotherapy@gmail.com
WhatsApp: 00237 655-539-877

Organisateur Partenaire

Dr MOUNGUE William
Professeur d'E.P.S
Laboratoire de Biomécanique et performance

Facebook: Ascakis Cameroun
Twitter: Ascakis Cameroun
LinkedIn: Ascakis Cameroun

L'Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport organise

WEBINAIRE

Thème : Épuisement professionnel (burn out) chez le sportif de haut niveau

21 mai 2022 à 18h GMT

Facebook: Ascakis Cameroun
Twitter: Ascakis Cameroun
LinkedIn: Ascakis Cameroun

Dr MOULEU Pierre
Ph.D Physiologie Humaine
Spécialiste en Santé et Sécurité au Travail

L'Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport organise un WEBINAIRE

Thème: Importance de l'alimentation tropicale dans le bien-être et la santé du sportif.

11 juin 2022 à 18h GMT

Partenaires

SIGNE KENKOUO Pierre Romain
Diététicien-Nutritionniste
Infirmier Supérieur

WhatsApp: +237 655-539-877

WEBINAIRE

Thème: Contrôle d'aptitude physique : Impact des tests d'effort sur la performance en sport de compétition

18 juin 2022 à 18h GMT

Dr MBOUHI Samuel

Professeur Certifié d'E.P.S
Chargé de cours, Ph.D Physiologie de l'effort et de l'exercice physique.
Chef de Division des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) à l'INJS

WhatsApp: +237 655-539-877
cameroonsportsphysiotherapy@gmail.com

L'Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport organise

WEBINAIRE

Thème : Pratique de l'activité physique et grossesse : accompagnement des femmes sportives.

02 juillet 2022

18h GMT

WILLY KONG DANIELLE SARDOINE
Infirmière, Spécialiste en Santé de la Reproduction
Ph.D (c) en Sciences Infirmières

Facebook: Ascakis Cameroun
Twitter: Ascakis Cameroun
LinkedIn: Ascakis Cameroun

L'Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport organise

WEBINAIRE

Thème : Dynamique de charge dans un micro-cycle d'entraînement

16 Juillet 2022 à 18h GMT

Pierre Edmond BANGA
Prof. Certifié d'E.P.S
Maîtrise en STAPS option Performance et Motricité
D.E.S.S en Entraînement Sportif
Enseignant à l'INJS Yaoundé

WhatsApp: +237 655-539-877
cameroonsportsphysiotherapy@gmail.com

L'Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport organise

WEBINAIRE

Thème : Utilité de l'ergothérapie dans l'univers sportif

30 juillet 2022 à 18h GMT

Orateur : NGUIMBOUS Philippe
Ergothérapeute

Facebook: Ascakis Cameroun
Twitter: Ascakis Cameroun
LinkedIn: Ascakis Cameroun

L'Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport organise

WEBINAIRE

Thème : Bien fondé de la préparation psychologique en milieu sportif

le 13 Août 2022 à 18h GMT

par Lazare BASSINHA
Préparateur Psychologique

CONTACT US
655-539-877

cameroonsportsphysiotherapy@gmail.com

PAROLES AUX WEB PARTICIPANTS



NDEUGOUE VICTORIN GAETAN

Cameroun

KINÉSITHÉRAPEUTE

L'ASCAKIS grâce à ses différents webinaires et la couverture des événements sportifs m'ont beaucoup appris depuis son lancement, car grâce à elle j'ai pu obtenir de nouvelles qualifications par des formations organisées en son sein à l'instar d'une certification en secourisme. Je ne peux qu'encourager ses actions et leur demander de toujours aller de l'avant.



SAURELLE NGUIMFACK

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

En ce début d'année 2022, nous avons assisté à de nouveaux webinaires organisés par l'ASCAKIS dans le cadre du sport afin d'avoir de meilleurs outils pour prendre en charge le sportif. Ceci est une initiative à saluer car nous avons reçu beaucoup de connaissances et nous continuons d'en recevoir grâce à cette association. Merci "ASCAKIS"



MAMA OMBEGA Blandine

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

C'est une association sportive qui permet à ses membres d'intervenir sur le terrain lors des rencontres sportives (football, volleyball...) au niveau de la région de Littoral. Elle organise aussi beaucoup de séminaires de formation sur la diététique des sportifs, dopage... Continuez !!!



Guy Marcel BASSOUNG Jean Désire

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

Séminaires très édifiants et surtout très prometteurs pour l'encadrement médical des sportifs en Afrique.



LISE LIESSI Landrine Ségolène

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

Les webinaires auxquels j'ai pris part étaient très instructifs, ils m'ont permis de comprendre beaucoup de choses que je lisais dans mes cours et de comprendre les métabolismes et réactions du corps face à un traumatisme. Merci beaucoup pour la formation et l'apprentissage et que la suite soit meilleure. Merci infiniment



ESSIEN MAMIAH Luc Lémuel Jovial

Cameroun

PROF D'EPS, PREPARATEUR PHYSIQUE ET ENTRAINEUR VB.

Mon premier webinaire était animé par le Docteur Mbang William qui portait sur la prévention des blessures, depuis ce premier webinaire je n'ai plus jamais manqué un seul. L'initiative est vraiment formidable, ça nous permet d'avoir plusieurs avis d'experts dans leur domaine.



ESSIBEN-BETOUKE MBA EMMANUEL

Gabon

KINESITHERAPEUTE

Pour être une étincelle il faut se frotter aux étoiles... merci énormément à L'ASCAKIS pour la bonne formation. Je profite vraiment.



MADIESTE KAMEGNE Kevine

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

Déjà je commencerais par saluer l'initiative et par féliciter les pères fondateurs de cette association qui nous permet non seulement d'acquérir de nouvelles connaissances dans

le domaine professionnel que nous avons choisis en associant cela au sport, mais également de nous discipliner et de donner des conseils aux différents patients et aux profanes.

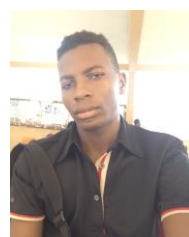


Woussi Fonguen Dévario

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

Merci à l'ASCAKIS pour ses différents séminaires riches et mûris d'expertises qui nous permettent d'actualiser nos connaissances dans le domaine sportif, un seul mot continuez !!!



KAMTCHUENG FOGAIN Yves Romuald

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

J'ai eu à prendre part à plusieurs des webinaires qui ont meublés cette saison et je dois dire que la satisfaction au niveau de la qualité des thèmes, des échanges, le professionnalisme des web conférenciers (animateurs) a été de taille. J'en ressors avec beaucoup de choses apprises dans l'espoir que cela continuera.



LEUMENI WOKTCHOKO Michel G.

Cameroun

KINESITHERAPEUTE/ ATHLETE DE RUGBY

Les webinaires que nous avons fait ont été très riches en enseignements.



TCHANA Idylle Danielle

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

L'Ascakis est une association très prometteuse pour l'avenir de nous jeunes car elle nous enseigne, nous promulgue des savoirs incroyables surtout pour nous kinésithérapeutes, ils nous seront très bénéfiques durant notre vie professionnelle.



LISSOM LOHA FRANCIS

Cameroun

PROF D'EPS

Il ne faut absolument pas être kinésithérapeute pour tirer profit de ces acquis. J'ai fleurté avec l'étude et le fonctionnement du corps humain et je dis Merci pour le temps et le sacrifice en tout genre que l'ASCAKIS consent en nous apportant un plus sur le fonctionnement et le traumatisme que peuvent avoir un pratiquant....



NGOUDI pierre Freddy

Cameroun

ENTRAINEUR AVIRON NIVEAU 1

Pour ma part, c'est la bienvenue dans un monde où tout va vite très satisfait du travail maintenant reste à faire un grand travail de terrain pour que notre travail soit reconnu.



DJOMO Merline

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

Je félicite l'association AS.CA.KI.S

Et je vous encourage dans cette initiative.

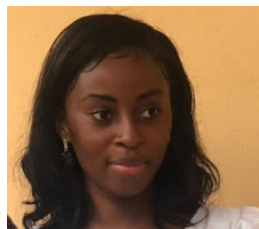


YOUNBI MIAMO Epiphane,

Cameroun,

KINESITHERAPEUTE

L'ASCAKIS effectue un travail merveilleux depuis sa création jusqu'à nos jours, nous prions que vous allez de l'avant et nous vous remercions pour cette belle initiative



NGON Inès

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

Je remercie l'ASCAKIS pour l'organisation des séminaires en ligne. Cela nous a vraiment permis de renforcer nos capacités tant dans les connaissances déclaratives que procédurales.



NEGOU TABOUPDA Junior Syngor

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

Je suis très ravi d'avoir pris part aux webinaires et ces formations m'ont permis de comprendre un grand nombre de choses dans le domaine du sport et j'aimerais continuer merci pour votre compréhension.



DONGUE TCHINDA Aurele

Cameroun

PHYSIOTHERAPEUTE

J'ai beaucoup appris sur les thèmes et pu faire d'autres recherches. C'était vraiment riche. Cependant, pour des prochaines occasions, je suggère que les temps d'exposés soient plus longs et que les écarts entre les exposés soient selon une fréquence régulière.



NKAMLEU NOUSSI Wylldrine

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

J'ai adoré les activités menées par ASCAKIS car cela m'a permis d'apprendre davantage sur la kinésithérapie du sport.



NGAMOHERA NGOUH Laurance

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

Les webinaires organisés par l'ASCAKIS contribuent à notre formation. J'aime bien les thèmes développés. Nous espérons des présentiels pour très bientôt.



TCHOUDJIN Ernest

Cameroun

Ph.D (c) PHYSIOLOGIE DES APS

L'initiative de créer une association des kinésithérapeutes du sport au sein de laquelle des web conférences sont organisées sur des thématiques variés et diversifiées est juste magnifique. Cela nous permet d'échanger avec les autres et surtout d'en apprendre davantage sur tous les domaines qui se rapportent à la kinésithérapie du sport. Merci encore pour l'initiative.



Jeanne Guilaïne Grace TINA

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

Une belle occasion pour nous car cette société savante en plus d'animer ce domaine, renforce nos compétences grâce aux différentes formations en présentiel et en visioconférences ; favorise les échanges entre confrères internationaux ; élargi notre savoir en informatique. MERCI ASCAKIS;



DJIKEUTE Joël

Cameroun

KINESITHERAPEUTE

J'apprécie et j'aime bien les différentes formations en ligne qui permettent la mise à jour des professionnels et un appui pour les apprenants. Et je termine en félicitant le bureau directeur pour son dévouement et son dynamisme. Certainement, nous irons loin !!!

APPROCHE REEDUCATIONNELLE DE LA PUBALGIE DU SPORTIF SELON PAU TORONTO

Par

Jeanne Guilaïne Grace TINA
Kinésithérapeute-Réadaptateur
Entraîneur Level 1 Sport pour Tous



DEFINITION

La pubalgie est une affection douloureuse du pubis et des muscles ou tendons voisins : « carrefour abdomino-inguino-pubien » ; il s'agit d'une pathologie de causes multifactorielles qui se développe lorsqu'il existe un surmenage sportif avec microtraumatismes répétés ou des contraintes trop importantes [1]. C'est par sa complexité anatomique (d'une articulation principale, de 18 muscles, de deux canaux inguinaux en plus de 6 nerfs) et ses multiples tableaux cliniques, que les auteurs ne parviennent pas à s'accorder sur une définition unique et universelle, mais en 1976, Durey et Rondineau furent les premiers à tenter de démembrer cette maladie ; Ils la définissent comme une association de trois entités cliniques :

- La pathologie pariéto-abdominale qui touche la partie basse des muscles larges et le canal inguinal ;
- La pathologie musculo-tendineuse des adducteurs ou maladie des adducteurs ;
- La pathologie de la symphyse pubienne [2].

FACTEURS DE RISQUE

➤ FACTEURS EXTRINSEQUES

- L'excès d'activité sportive associé à un terrain intrinsèque engageant un surmenage du carrefour inguino-pubien. Tout sportif doit se tenir à son calendrier, l'hydratation, l'alimentation, l'état de la dentition et le sommeil ;
- Les changements de catégorie d'âge ou de niveau de performance qui peuvent augmenter la charge de travail à l'entraînement et du club ou d'entraîneur ;
- Le terrain, le passage de la pelouse à un terrain synthétique pour le football ; Le changement de chaussures.

➤ FACTEURS INTRINSEQUES

- Les dysfonctions articulaires locales telles que des instabilités symphysiennes ou un dysfonctionnement sacro-iliaque, régionales (limitation de hanche, dysfonction de la charnière dorsolombaire ou lombo-sacrée.) ;
- Les déséquilibres posturaux locaux (antéversion exagérée du bassin.), régionaux (exagération de la cyphose dorsale, la lordose lombaire, inégalité de longueur des membres inférieurs.), musculaires locaux (hypertonie des adducteurs, hypotonie des orifices herniaires.), musculaires régionaux (hypertonie ou hypo-extensibilité des antéverseurs, hypotonie des fessiers ou hypo extensibilité des ischiojambiers.) [3].

PRISE EN CHARGE

Après une consultation bien détaillée (interrogatoire, antécédents, bilans, tests kiné, examen complémentaire...) et des objectifs fixés le protocole de soin se déroulera par une succession d'étapes : Repos ; cryothérapie ; Physiothérapie, massothérapie ; proprioception



Fig 1 : Thérapie par ultrason (Service de rééducation du Centre de Santé de l'IUG-Douala)

APPROCHE DE PAU TORONTO

Le traitement de la pubalgie par le protocole de Pau-Toronto a pour principe d'entraîner l'équilibre, le renforcement isométrique des stabilisateurs de la hanche. A pour but de permettre au patient de s'auto rééduquer quotidiennement devant une glace d'où la nécessité d'une motivation, consiste à lever le membre inférieur vers la position choisie en 4 secondes. Si pas douleur, il faut revenir à la position initiale en 4 secondes. Enchaînement de 5 cycles de chaque exercice. Le kinésithérapeute apprend au patient comment les réaliser et apporte les corrections nécessaires, afin que ce dernier corrige facilement sa posture et la qualité de son geste (main posée sur le ventre).

Le travail s'effectue systématiquement des 2 côtés en commençant par le côté sain [4] ; respectivement extension, flexion ; abduction, adduction de la hanche ; Gainage et autres exercices.



Fig 2 : Exercices en extension



Fig 3 : Exercices de gainage



Fig 4 : Réathlétisation



Fig 5 : J-1

Fig 6 : J-19

REFERENCES

- [1] BOUYARME H, ASLY M., BENHIMA M.A., ARSSI M. La pubalgie chez le sportif (à propos de 36 cas) revue Marocaine de chirurgie orthopédique traumatologie N46 janvier 2012 page 18.
- [2] HADDAD ALBERT pubalgie du sport in actualité rhumatologique en médecine du sport sous la direction de A.HADDAD par les médecins du centre viggopetison et du service de rhumatologie de l'hôpital bichat, comité éditorial Kahn MF, bardin T, LIOTET, MEYER O ORCELP, édition massonelsevier 2010, page 194 .
- [3] DZIRI-C, Ben SALAH FZ KOUBAAS, traitement médical de la pubalgie chez le footballeur, approche de médecine physique- réadaptation in journal de réadaptation médicale, vol 2004, n°1, page 28-31.
- [4] VILADIN H. VALY G., ABBOT M., VILADIN M., DUCLOS M., Prise en charge thérapeutique des pubalgies de l'adulte sportif, in Journal de Traumatologie du sport 26, 2009, pp. 229-235.

Axes 2023

- WEBINAIRES
- SEMINAIRES PRATIQUES
- JOURNEES SCIENTIFIQUES
- CONFERENCES-DEBATS
- PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES
- COUVERTURES MEDICALES
- PARTENARIATS
- ASSEMBLEE GENERALE OSLO 2023



PAGES SPECIALES NYBORG 2022



[Argentine](#)
[Australie](#)
[Autriche](#)
[Belgique](#)
[Bulgarie](#)
[Brésil](#)
[Cameroun](#)
[Canada](#)
[Chili](#)



Hôtel qui a accueilli les travaux de la 15^{ème} Assemblée Générale et le 4^{ème} Congrès Mondial de la Kinésithérapie du Sport au Danemark.



Nyborg est mentionnée pour la première fois en 1193 avec le château de Nyborg, lequel existe encore aujourd'hui, mais le bourg n'est cité en lui-même qu'en 1202. Au XVII^e siècle, Nyborg était une des trois plus puissantes cités fortifiées du Danemark. Les deux autres étant Fredericia et Copenhague.



Bureau exécutif de la Fédération Internationale de Kinésithérapie du Sport



Election de quatre nouvelles sociétés scientifiques au sein de l'IFSPT :

- Cameroun** (Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport)
- Pologne** (Association Polonaise de Kinésithérapie du Sport)
- Slovénie** (Association Slovène de Kinésithérapie du Sport)
- Israël** (Association Israélienne de Kinésithérapie du Sport)

Photo de Famille de l'ensemble des délégué(e)s des organisations membres de l'International Federation of Sports Physical Therapy.





Nyborg, Danemark 2022. 4^{ème} Congrès Mondial de la Kinésithérapie du Sport



Les Membres nouvellement élus autour de la présidente de l'IFSPT.



La déléguée du Nigéria, Mme Ummukolthoum et le délégué du Cameroun, Mr Tchomgo Williams Daniel

AVANTAGES DE L'ADHESION

Les organisations peuvent bénéficier d'un certain nombre d'avantages en devenant membres de l'IFSPT.

- Une crédibilité accrue
- Une promotion accrue
- Une reconnaissance accrue
- Communication avec d'autres groupes de kinésithérapie sportive dans le monde entier
- Partage des ressources
- Collaboration sur des projets
- Soutien à la planification stratégique
- Amélioration du service aux membres des organisations membres de l'IFSPT
- Influence sur le développement de la qualité, de l'éducation et de la pratique clinique de la kinésithérapie du sport dans le monde entier.

Les membres individuels de votre organisation apprécieront également les avantages financiers :

- Entrée à prix réduit à toutes les conférences internationales de l'IFSPT
- Réductions sur les cours de maître et les cours de courte durée en ligne.
- Réduction sur les abonnements au *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy* (*Journal de la physiothérapie orthopédique et sportive*)
- Prix réduits sur les abonnements à l'*International Journal of Sports Physical Therapy* (*Journal international de la thérapie physique du sport*)
- Abonnements à prix réduit à *Physical Therapy in Sport*

INSCRIPTION A LA RISPT

Si vous souhaitez faire profiter le monde de vos compétences, c'est la voie que vous devez choisir ! Les Registered International Sports Physical Therapists (RISPT) sont immédiatement reconnus comme des personnes possédant les connaissances, l'expérience et les compétences nécessaires pour travailler dans le domaine du sport à l'échelle mondiale.

Bien que le statut RISPT ne permette pas à une personne d'obtenir une licence dans d'autres pays, il indique que cette personne a atteint le plus haut niveau de qualification dans son pays. Les avantages sont les suivants

- Reconnaissance de la réussite au niveau international
- Augmentation des possibilités de recherche et d'enseignement
- Un effet positif sur les consultations et les présentations invitées
- Nouvelles possibilités d'emploi
- Possibilités de responsabilités professionnelles accrues
- Augmentation du prestige dans les milieux cliniques et universitaires ainsi que dans les associations professionnelles et la communauté dans son ensemble.
- Une carrière plus intéressante et plus épanouissante



Présentation officielle des couleurs et de la tenue de l'ASCAKIS





Ascakis Cameroun est reconnaissant avec **Fecasnau Cameroun** et **27 autres personnes à Académie Africaine des Arts Martiaux.**

28 févr. 2021 · Logpom, Littoral, Cameroon · 🧑🏾🧑🏾🧑🏾

Socakis au coeur de la formation des femmes pratiquantes des arts martiaux. Renforcement des capacités sur le leadership, la nutrition sportive et la traumatologie sportive.

Équipe des formateurs de gauche à droite (Mr Edouka, SG socakis; Mme Kamdem, président asso des femmes pratiquantes des arts martiaux; Mm... Voir plus





Ascakis Cameroun est avec Samuel Hohi et 35 autres personnes à Académie Africaine des Arts Martiaux.



28 févr. 2021 · Logpom, Littoral, Cameroon · 🧑🏾🧑🏾🧑🏾

Socakis au coeur de la formation des femmes pratiquantes des arts martiaux. Renforcement des capacités sur le leadership, la nutrition sportive et la traumatologie sportive.





Ascakis Cameroun

28 févr. 2021 · 🗝



Réalisation de la pls chez un sportif inconscient mais qui respire suite à la réception d'un coup de poing ou suite à un étranglement.



Ascakis Cameroun

28 févr. 2021 · 👥





Ascakis Cameroun soutient La journée internationale de la femme avec Samuel Hohi et 25 autres personnes à Stade Terkokam.

...

7 mars 2021 · Douala · 👤

Journée Internationale de la Femme.

La Socakis Cameroun accompagne les sportifs de l'arrondissement de Douala 5 au cours d'une rencontre de football féminin, les dames de la [Socakis Cameroun](#) ont démontré leur savoir, leur savoir-faire et leur savoir-être par la prise en charge des accidents du sport et par l'imposition des mesures barrière... Voir plus





**Ascakis Cameroun soutient La
journée internationale de la femme avec
Fecasnau Cameroun et 47 autres
personnes à Stade Terkokam.**



7 mars 2021 · Douala · 🧑🏾🧑🏾🧑🏾

Journée Internationale de la Femme.

La Socakis Cameroun accompagne les sportifs de
l'arrondissement de Douala 5.

Une équipe de kinésithérapeutes du sport et
d'infirmières du sport pour assurer la couverture
médicale des rencontres de football féminin au stade
Terkokam.... Voir plus





Ascakis Cameroun se sent super bien ...
avec **Samuel Hohi** et **25 autres**
personnes à Bonamoussadi, Douala
5Ème.

8 mars 2021 · Bonamoussadi, Douala 5Ème · 🧑🏾

Compétition nationale de la Fédération Camerounaise de Patins à roulettes. La **Socakis Cameroun** assure la couverture médicale de cette compétition d'envergure nationale dont la première journée s'est tenue à Douala.





50 kinésithérapeutes du Wouri à l'Ecole des gestes et techniques de secours en milieu sportif. Pendant deux jours deux promotions de 25 bénévoles de l'Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport ont été formés par les Établissements EPS-SECOURS-KINE.









Ascakis Cameroun pense à demain
avec **Grégoire Assas Tientcheu** et **99**
autres personnes.

2 oct. 2021 · 👤

Couverture du championnat régional d'Halthérophilie
ce jour à Douala par les membres de l'ASCAKIS
Cameroun.





Ascakis Cameroun

2 oct. 2021 · 🧑🏾🧑🏿🧑🏻



[Ascakis Cameroun](#) couverture des événements sportifs par des Kinésithérapeutes du sport compétents.



Nous sensibilisons les sportifs au respect des mesures barrières. Le covid-19 ne passera pas par le sportif camerounais.







Couverture médicale du Tour Cyclisme de l'Institut Universitaire du Golfe(IUG)



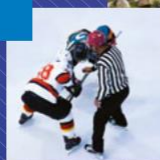
Accompagnement de l'Ecole de Basket HOPE SCHOOL



Couverture des Activités Sportives à l' Institut Universitaire du Golfe de Guinée Par les kinésithérapeutes bénévoles de l' ASCAKIS en formation.







COMMENT ADHÉRER À L'ASCAKIS ?

■ CONTACTS

LES MODALITÉS D'ADHÉSION

Pour devenir membre titulaire de l'ASCAKIS, il faut remplir les conditions suivantes :

- Justifier d'une licence en kinésithérapie ;
- Etre titulaire d'une formation en kiné du sport ou médecine du sport ;
- Etre inscrit à la Cameroon Society of Physiotherapy (CASP) ;
- Etre inscrit à l'Ordre des Personnels Médico-sanitaires ;
- Renseigner une fiche d'inscription ;
- S'acquitter des frais d'adhésion.

■ Pour un statut de membre aspirant, justifier d'une formation dans les métiers de la santé ou du sport et s'acquitter de frais d'inscription.

cameroonsportsphysiotherapy@gmail.com	Email
Ascakis Cameroun	Facebook
@AscakisCameroon	Twitter
Ascakis Cameroun	Instagram
Ascakis Cameroun	LinkedIn
(237) 677184958-655539877-698121817	Secrétariat

• Pour les membres d'honneur, Statut particulier.



Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport
Douala-Cameroun
Bonamoussadi
camerounsportsphysiotherapy@gmail.com

