

RAPPORT D'ACTIVITES



2023-2024

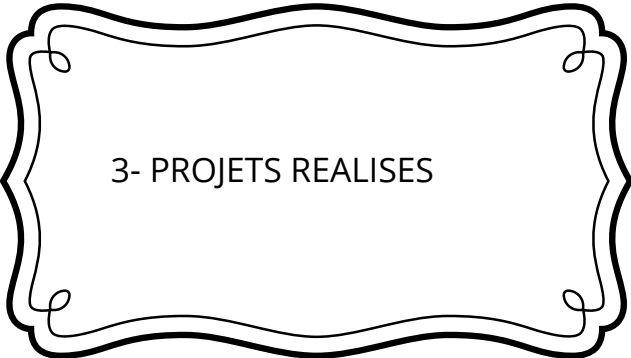
SOMMAIRE

A decorative rectangular frame with rounded corners and a double-line border. The text is centered within the frame.

1- RECOMMANDATIONS
2022

A decorative frame with a complex, symmetrical, and ornate border. The text is centered within the frame.

2- PROJET EN COURS

A decorative frame with a wavy, scalloped border and a double-line border. The text is centered within the frame.

3- PROJETS REALISES



Mise en situation

Equipements et matériel utilisé



Christian Edouka



Health Pro-Task

ANICET YMELE...

ANICET YMELE KEMAKA



Bogdan Secareanu

RECOMMANDATIONS 2022

Au sortir de l'Assemblée générale ordinaire de 2022, il était question de :

- ▶ **POURSUIVRE LES E-FORMATIONS**
- ▶ **RASSEMBLER LES KINÉS**
- ▶ **ORGANISER DES ATELIERS PRATIQUES**
- ▶ **CREER DES PARTENARIATS**
- ▶ **S'ORIENTER VERS LA REDACTION SCIENTIFIQUE**

Ses points ont été poursuivis avec succès.

WEBINAIRE

Pr Redha TAIAR
Ph.D Biomécanique et Réhabilitation en Médecine du sport
Professeur des universités (Reims Champagne Ardenne)

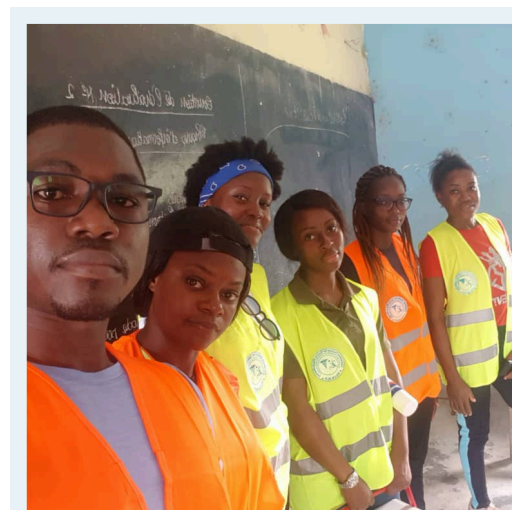
Mr Christophe PAOLI
Podologue
Enseignant Ecole de podologie de Genève
Directeur PSHC
Consultant Médecine du sport
Département Appareil Locomoteur du CHUV

Mr Vincent MARMOUSEZ
Podologue
Unité d'Enseignement Supérieur
Analyse Biomécanique dynamique
Thérapie Manuelle Analytique
Consultant Médecine du sport
Département Appareil Locomoteur du CHUV

Mr Bogdan SECAREANU
Podologue
Soins et appareillages cutanés et unguéaux
Bilan fonctionnel global et préférences motrices

WEBINAIRE
"Séminaires sur Mesures et optimisation de la performance des sportifs"

redha taiar





AS.CA.KI.S

LA PRATIQUE DE LA KINESITHERAPIE DU SPORT
AU CAMEROUN

SPORT

SANTE

KINE



2024 des Webinaires avec des confrères d'ici et d'ailleurs

ASSOCIATION CAMEROUNAISE DE KINESITHERAPIE DU SPORT

WEBINAIRE

Dr. Franklin CHU BUH
Physiotherapist, Ph.D.
Lecturer

Physical Therapy intervention in Traumatic Brain Injury: Case of sport-related concussion

Place de la Kinésithérapie dans le traitement des traumatismes cérébraux en sport

28 septembre 2024
17h GMT

Contacts : 655-53-98-77
plateforme google meet

WEBINAIRE

"Semelles sur Mesures et optimisation de la performance des sportifs"

23 nov 2024
17h GMT

PT Arnel TASSEGNI
Physiothérapeute, Expert RBC/PDI
MSP Promotion de la Santé (e)
Coordonnateur Afrique PSIC (Paoli Swiss Health Care)
Promoteur HPT (Health Pro-Task)

Christophe PAOLI
Enseignant-Ecole de Podologue de Genève
Directeur-PAOLI Swiss Health Care
Consultant-Médecine du sport au Département Appareil Locomoteur du CHUV

for more information



ASSOCIATION CAMEROUNAISE DE KINESITHERAPIE DU SPORT

AS.CA.KI.S

Prévention des incapacités et les six principes de base des soins de plaies en milieu sportif

DR HUBERT VUAGNAT
ASCARIS
ARMEL TASSEGNI

Specialiste en Médecine Physique et Réhabilitation
direction médicale et qualité Centre Plaies et cicatrisation des MUG
Médecin-chef du centre

Physiothérapeute, Expert RBC/PDI
MSP Promotion de la Santé (e)
Coordonnateur Afrique PSIC (Paoli Swiss Health Care)
Promoteur HPT (Health Pro-Task)

14 DEC 2024
17H GMT

WEBINAIRE

CONTACT US:
00237 655-53-98-77
Cameroonsportsphysiotherapy@gmail.com

ASSOCIATION CAMEROUNAISE DE KINESITHERAPIE DU SPORT

AS.CA.KI.S

THÈME

RETURN TO PLAY AFTER INJURY / RETOUR SUR LE TERRAIN APRÈS BLESSURE : PLACE DU KINESITHERAPEUTE DU SPORT ET DU PRÉPAREUR PHYSIQUE CAS D'UNE RLCA (RUPTURE DU LIGAMENT CROISÉ ANTÉRIEUR)

PRESENTATEUR

JEAN CATHERINE SINGOA TO

KINESITHERAPEUTE, PRÉPAREUR PHYSIQUE
SPÉCIALISÉ EN REATHLETISATION ET ENSEIGNANT

date : 10 Août 2024
heure : 10h / 9h GMT

Tel : 698224541
Email : s.johncahytoya@gmail.com

Google meet
Cameroonsportsphysiotherapy@gmail.com

Le président de la Société Camerounaise de Kinésithérapie, M. CHEASSA KAGWE Yves Thierry honoré par l'AS.CA.KI.S

WEBINAIRES 2024

International

Gratuit

Contacts

www.cameroonsportsphysiotherapy@gmail.com

As.Ca.Ki.S fait quoi?



Encourage le développement des compétences spécifiques en Kinésithérapie du Sport



Organise des temps d'information et d'échange sur la pratique professionnelle



Aide les sportifs et les pratiquants à trouver des Kinés sensibilisés à la traumatologie sportive

BOOK NOW



Dans toutes les régions du Cameroun



Disponible à tout moment



Un réseau interdisciplinaire de professionnels formés à la médecine et à la kinésithérapie du sport

AS.CA.KI.S s'engage dans des projets pédagogiques pour améliorer la qualité de l'évaluation, de la prise en charge et du suivi des patients.

PROJET EN COURS ^{EN PDF}

DISPONIBLE

FEVRIER 2025



Avec la contribution de



Republique du Cameroun

Association Camerounaise de Kinésithérapie
du Sport

Sport- Kiné-Santé



Republic of Cameroon

Cameroon Association for Sports
Physiotherapy

Sport-Physio-Health

RAPPORT DE FORMATION

PREMIERS SOINS DANS LA PRATIQUE DES SPORTS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS

Août 2024



Email : cameroonsportsphysiotherapy@gmail.com

Contacts : Président - 677-201-838 Secrétaire Général - 655-539-877

Siège social : Bonamousadi/Douala-Cameroun

N°368/2021/RDA/C19/SAAJP



PLAN

I-Objectif de la formation.....	2
II-Déroulement de la formation.....	2
2.1 Les participants.....	2
2.2 Déroulement de la formation.....	2
2.3 Matériel informatique et outils didactiques.....	4
2.4 Bilan pédagogique de la formation.....	4
2.5 Les invités et personnalités.....	4
III-Perspectives	5
3.1 Sur terrain.....	5
3.2 Prochains thèmes.....	5
IV-Conclusion	6



I-Objectif de la formation

Il était question dans cette formation de doter les kinésithérapeutes et les participants des compétences liées à la bonne pratique des premiers soins administrés immédiatement au sportif blessé ou accidenté dans les sports collectifs et individuels. Sachant que les premiers soins ont pour but de minimiser les blessures et les incapacités subséquentes et dans les cas graves, ils peuvent être nécessaires pour assurer la survie de la victime.

Le séminaire s'est déroulé au Centre de Rencontre de Bonamoussadi, le 31 aout 2024 de 8 heures à 17 heures.

La formation a été financée par la contribution des participants, les fonds propres de l'association avec le soutien de l'Association Sportive HOPE.

II-Déroulement de la formation

2.1 Les participants

Les apprenants avaient pour obligation de valider 3 modules en ligne sur la plateforme de la Fédération Internationale de Rugby. Ils s'agissaient notamment des modules suivants :

-Module 1 : Ready Rugby

-Module 2 : Commotion cérébrale chez le grand public

-Module 3 : Premiers soins

Les prérequis étant acquis, ils pouvaient donc participer à la phase pratique de la formation qui était assurée par Dr NGOUNOU Yannick, Médecin Urgentiste, Formateur agréé de World Rugby et Pt KOTAP Bertin, Kinésithérapeute, Formateur agréé de la World Rugby.

2.2 Déroulement de la formation

Le contenu de cette formation était composé de 9 modules à savoir :



Module 1 : La chaine de survie

Objectif : -Connaitre les différents maillons de la chaine de survie.

Module 2 : DR ABC

Objectifs : -Connaitre évaluer un joueur blessé ;

-Décourager un joueur blessé de bouger la tête ;

-Protéger la tête et le cou de tout contact accidentel avant l'arrivée des secours spécialisés.

Module 3 : Evaluation AIRWAY

Objectifs : -Reconnaitre les voies respiratoires obstruées ;

-Etre capable de dégager les voies aériennes obstruées ou partiellement obstruées.

Module 4 : Evaluation BREATHING

Objectifs : -Reconnaitre l'anatomie des voies respiratoires ;

-Reconnaitre une respiration normale et une respiration anormales.

Module 5 : Réanimation cardiopulmonaire/Défibrillateur Automatique Externe

Objectifs : -Reconnaitre l'arrêt cardiaque ;

-Effectuer des compressions thoraciques de qualité ;

-Utiliser un défibrillateur en toute sécurité.

Module 6 : Les maladies

Objectifs : - Approfondir ses connaissances sur les problèmes médicaux courant dans le sport ;

-Souligner l'importance du secouriste lors des urgences médicales.

Module 7 : Blessures tête et cou

Objectifs : - Reconnaitre une commotion cérébrale

- Conduite à tenir en cas de commotion cérébrale/Bascule contrôlée

- Traitements

Module 8 : Blessures membres

Objectifs : - Connaitre les types de blessures des membres ;

- Comprendre le principe PRICE
- Améliorer ses connaissances sur les écharpes et attelles

Module 9 : Plan d'action d'urgence

- Objectifs :
- Vérifier la présence des équipements médicaux appropriés ;
 - Connaitre les compétences des personnels intervenant comme secouriste ou du personnel médical officiel ;
 - Connaitre les numéros d'urgence ou les signes utiles ;
 - Connaitre où les téléphones d'urgence sont positionnés.

2.3 Matériel informatique et outils didactiques

Afin de permettre le bon déroulement de la formation, l'ASCAKIS a emprunté les matériels suivants pour le mettre à disposition des formateurs.

- 3 mannequins humains ;
- 1 défibrillateur automatique ;
- 1 ordinateur portable muni d'une connexion internet ;
- des écharpes.

2.4 Bilan pédagogique de la formation

Elle a été utile pour le public. Bien que certains prérequis ne soient pas maîtrisés par tous les participants (non personnels médicaux), la formation leur a permis d'assimiler les concepts et méthodes de chaine de survie et de plan d'action d'urgence.

En effet, l'aspect pratique de la formation a permis aux participants d'assimiler rapidement le mode d'utilisation de certains matériels et de mettre en pratique les méthodes présentées.

2.5 Les invités et personnalités

Deux invités de marque ont rehaussé la qualité de nos travaux de par leur présence. Il s'agit :



- du Délégué d'Arrondissement des Sports et de l'Education Physique de Douala 3^e ;
- du Président de l'Association Sportive HOPE.

III-Perspectives

3.1 Sur terrain

Il est prévu que les participants réalisent la couverture des rencontres de Rugby afin de mieux s'imprégner des réalités de cette dernière tout en appliquant une ou plusieurs des méthodes apprises le cas échéant. Ces couvertures seront menés en petites équipes. Leur composition n'a pas été décidée mais des équipes pourraient aider à la motivation dans le travail et à la diversité des approches, à condition que la distance ne représente pas un frein. Un responsable de groupe sera désigné avec pour mission de motiver l'équipe en cas de relâchement et de coordonner le travail de tous.

3.2 Prochains thèmes

Il a été rappelé que des thématiques vont se poursuivre tout au long de l'année et qu'il est important de prendre part aux différents carrefours scientifiques afin davantage parfaire sa pratique à travers les enseignements en ligne ou en ateliers pratiques.

Nous avons par exemple :

- Le 28 septembre 2024 : « *Place de la kinésithérapie dans le traitement des traumatismes cérébraux en sport* » par le Dr Franklin CHU BUH, Kinésithérapeute (WEBINAIRE).
- Le 19 octobre 2024 : « *Taping de réhabilitation chez le sportif en phase de réathlétisation* » par le Pt TCHATCHOUANG Florent, Kinésithérapeute (ATELIER PRATIQUE).

-Le 26 octobre 2024 : « *Approche rééducative de la pubalgie du sportif selon le protocole de PAU-TORONTO* » par la Pt Jeanne Guilaine Grace TINA, Kinésithérapeute (WEBINAIRE).

-Le 23 Novembre 2024 : « *Semelles sur mesures et optimisation de la performance des sportifs* » par Christophe PAOLI, Podologue et Pt Armel TASSEGNING, Kinésithérapeute (WEBINAIRE).

-Le 14 décembre 2024 : « *Prévention des incapacités et les six principes de base des soins de plaies en milieu sportif* » par Dr Hubert VUAGNAT, Spécialiste en médecine physique et réhabilitation et Pt Armel TASSEGNING, Kinésithérapeute (WEBINAIRE).

IV-Conclusion

Ce premier séminaire de formation en présentiel de l'année qui fait suite au Webinaire qui s'est tenu le mois dernier sur « **Retour sur le terrain après blessure : place du kinésithérapeute du sport et du préparateur physique dans le cas d'une rupture du Ligament croisé antérieur** », marquait le lancement des activités de la nouvelle saison de l'ASCAKIS. Il s'est très bien déroulé, tant du point de vue de l'ambiance conviviale de travail que de l'assimilation des principaux concepts. Certes, la formation ne suffit pas à garantir le succès de la suite du programme, mais elle a été révélatrice de l'intérêt suscité par le thème et de la motivation des participants à poursuivre dans cette voie qui d'ailleurs, ont maintenant une meilleure idée des informations qu'il est nécessaire de recueillir pour mener les premiers soins dans la pratique des sports collectifs et individuels.

Rapporteur

EDOUKA EWANE Christian
Secrétaire Général de l'ASCAKIS

ANNEXES



Allocution de Monsieur le Délégué d'Arrondissement des Sports et de l'Education Physique
de Douala 3^e



Dr NGOUNOU Yannick, Médecin Urgentiste, formateur agréé World Rugby ; Pt KOTAP
Bertin, Kinésithérapeute, Formateur agréé World Rugby



Réalisation de la Stabilisation Manuelle En Ligne (SMEL) par un participant



Réalisation de la Réanimation Cardiopulmonaire par les participants sous le contrôle attentif des formateurs



Utilisation d'un Défibrillateur Automatique Externe lors d'une assistance à deux secouristes



Réalisation d'une réanimation Cardiopulmonaire à deux secouristes



Réalisation d'une bascule contrôlée à 4 secouristes avec pose et immobilisation sur brancard



Explication lors de la réalisation de la manœuvre de HAINES en cas de suspicion d'une commotion cérébrale



Compte-rendu de formation

Formation pratique à la rééducation par la méthode de Taping (1^{ère} session)

Douala, le 26 octobre 2024



Présenté par :
EDOUKA EWANE Christian,
Secrétaire Général ASKAKIS

Octobre 2024



1. INTRODUCTION

Le corps humain est un outil du quotidien. Il peut être le siège de diverses maladies et traumatismes. Ces lésions, parfois minimes, parfois importantes, bouleversent la vie quotidienne des patients. Afin d'aider les patients dans leur rééducation et obtenir des résultats plus rapides, de nombreuses techniques modernes ont été développées. Le Kinesio-Tape fait partie de ces techniques de médecine alternative. Il s'est démocratisé via le milieu sportif alors que son utilisation première s'adresse à des patients.

Cette technique est de plus en plus utilisée par les kinésithérapeutes bien qu'elle ne réponde pas complètement aux principes de l'Evidence Based Practice et qu'elle manque d'une validation par certains organismes scientifiques. Il faut donc s'interroger sur l'utilisation du Kinesio-Tape qui, d'une manière complètement empirique, semblerait apporter des effets positifs dans la rééducation.

2. BILAN QUALITATIF ET QUANTITATIF

2.1. ORGANISATEUR FORMATION

La formation a été organisée par L'Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport avec la participation de la Société Camerounaise de Kinésithérapie.

2.2. RESPONSABLE FORMATION

Les responsables ayant géré la formation sont M. NDOBE Gilbert (Président ASCAKIS), M. EDOUKA Christian (Secrétaire Général ASCAKIS), Mme Jeanne Guilaine TINA (Trésorière ASCAKIS), M. CHEASSA KAGWE Yves (Président CASP) et TCHATCHOUANG Florent (Formateur, Président de SOCAREM).

2.3. FINANCEMENT DE LA FORMATION

L'atelier a été financé par les fonds propres de l'Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport et les contributions des participants.

2.4. DUREE DE LA FORMATION

L'atelier de formation a duré environ 8 heures.

2.5. NOMBRE DE PARTICIPANTS

Près de 37 participants ont pu prendre part à cet atelier.

2.6. APPARTENANCE PROFESSIONNELLE DES PARTICIPANTS

- Personnels médico-sanitaires : 23 kinésithérapeutes
- Personnels sportifs : 2 Coachs Sportifs
- Etudiants en science de santé : 11 étudiants en Kinésithérapie
- Personnel psycho-social : 1 psychologue-Kinésithérapeute

3. OBJECTIF DU COMPTE-RENDU

Le compte rendu ci-après a pour objectif de mettre à la disposition des participants un aide-mémoire sur le déroulé des activités réalisées lors de la formation courte d'un jour qui a porté sur la formation pratique de rééducation en Taping.

La synthèse présentée dans les lignes qui suivent est une sorte de journal de la formation, organisée autour des points développés dans le programme de la formation. Elle n'a pas la prétention de narrer dans le détail ces points abordés mais se veut un condensé des éléments marquants de la formation.

4. SYNTHÈSE DE LA JOURNÉE DE FORMATION

4.1. OUVERTURE DE LA FORMATION

Mot de bienvenue et ouverture de la formation



Fig 1 : Mot du Président de l'ASCAKIS, M. NDOBE Gilbert Etonè

La formation a démarré par un mot de bienvenue délivré par le Président de l'Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport (Monsieur NDOBE Gilbert Etonè). Après avoir relevé l'importance de cette formation sur l'outil "Kinésio-Tape" pour la santé des patients en général et du sportif en particulier, il a exprimé sa satisfaction quant à l'intérêt qu'accordent ce dernier et ses partenaires et les participants à la formation. Il a par la même occasion, autorisé dans le cadre de cette formation, qu'un groupe WathsApp puisse être créé pour que chaque participant puisse continuer à être suivi à la fin de la journée.

Pour ouvrir la formation, le formateur a tenu à présenter le, processus formatif, notamment les raisons de la formation, les objectifs et les thèmes à aborder lors de la formation, ainsi que la méthodologie à adopter. Il a aussi précisé l'utilité de l'outil "Kinésio-Tape" qui est un outil dont les indications sont multiples dans le domaine de la santé.



Fig 2 : Les explications sur la pose du Kinésio-Tape

Présentation des participants

Les participants à la formation étaient issus de divers secteurs médicaux, sportifs, universitaires,



Fig 3 : Vue partielle des participants à la formation Kinésio-Tape

Tableau : Liste des participants à la formation sur le Kinésio-Tape du 26 octobre 2024.

N°	Noms et prénoms	Fonction	Structure	Statut
01	NDOBE Gilbert Etonè	Kinésithérapeute	ASCAKIS	Organisateur
02	EDOUKA EWANE Christian	Kinésithérapeute	ASCAKIS	Organisateur
03	Jeanne Guilaine Grace TINA	Kinésithérapeute	ASCAKIS	Organisatrice
04	CHEASSA KAGWE Yves T.	Kinésithérapeute	CASP	Organisateur
05	TCHATCHOUANG Florent	Kinésithérapeute	SOCAREM	Formateur
06	SOB TADAH Frank	Kinésithérapeute	ASCAKIS	Participant
07	NGOUDI Pierre Freddy	Coach Sportif	AS HOPE	Participant
08	KAMGA Paula Loic Stone	Etudiant en Kinésithérapie	IUG-ISA	Participant
09	GOUCHERE Aline	Kinésithérapeute	First Choice Medical	Participante
10	LOBA EYOUM Marie	Kinésithérapeute	CMA Bonamoussadi	Participante
11	KOUMOU DJUISSI Anne C	Etudiante en Kinésithérapie	IUG-ISA	Participante
12	MBOMA Louane Rose Marie	Etudiante en Kinésithérapie	IUG-ISA	Participante
13	DJUEGO TUEKAM Vanessa	Kinésithérapeute	IUG-Centre de Santé	Participante
14	NGATCHOU Lisa	Psychologue-Kinésithérapeute	Besisha-Bio-Psy-Physio	Participante
15	MASSODOUM Elisabeth Doré	Etudiante en Kinésithérapie	IUG-ISA	Participante
16	KOUYO Léonie	Kinésithérapeute	Cabinet Léophysio	Participante



17	TEUKAM NGATCHA Evie	Kinésithérapeute	CMA Bonamoussadi	Participant
18	KAMENI TCHAMAGUE C.	Kinésithérapeute	Hôpital St-Jean de Dieu	Participant
19	MBOUA Suzanne Clara	Kinésithérapeute	KADGI Sport Basket	Participant
20	KAMEGNE SOH Tatiana	Kinésithérapeute	CMA entrée Bille	Participant
21	NGUEMO KANA Manuella	Kinésithérapeute	Globus Medical	Participant
22	TCHAMI BELEMI Gises	Etudiante en Kinésithérapeute	IUG-ISA	Participant
23	ATOUKAM FONKOUA Laure	Kinésithérapeute	Global Health Clinic	Participant
24	BASSANAGA Felix Olivier	Coach Sportif	Centre de Nyalla	Participant
25	FANDIO Romain	Kinésithérapeute	Libéral	Participant
26	NDJOKI Jean-Marie	Kinésithérapeute	Globus Medical	Participant
27	EHAWA ESSOUMA Junior	Etudiant en Kinésithérapie	IUG-ISA	Participant
28	DOMBO KOUAHOU Christian	Etudiant en Kinésithérapie	IUG-ISA	Participant
29	NJANSEB BILONG Evrad	Etudiant en Kinésithérapie	IUG-ISA	Participant
30	ABONGE KATCHI Kevin	Etudiant en Kinésithérapie	IUG-ISA	Participant
31	MANGALA BEL Monde	Etudiante en Kinésithérapie	IUG-ISA	Participant
32	LAMO Cédric	Kinésithérapeute	Libéral	Participant
33	NGON MBANG Inès	Kinésithérapeute	Hôpital Laquintinie Dla	Participant
34	TONGA Patricia Juliette	Kinésithérapeute	Globus Médical	Participant
35	DJOMO YEGNOU Delphine	Etudiante en Kinésithérapie	IUG-ISA	Participant
36	KENGNE FONGUE Agnès	Kinésithérapeute	Clinique des Cités	Participant
37	CHEUGOUE Didier Franck	Etudiant en Kinésithérapie	IUG-ISA	Participant

4.2. DEROULE DE LA FORMATION

Présentation

Le formateur a débuté son propos par un cours magistral qui a présenté le Kinesio-Tape. Son utilisation de la peau comme support grâce à ses liens avec les autres structures du corps. L'effet recul observé vers l'ancrage initial de la bande, appelé aussi base, entraînant une traction des tissus sous-jacents dans cette direction créant un raccourcissement ou un allongement de ces derniers. Les actions théoriques décrites par Pt Tchatchouang sont :

- Activation du système analgésique endogène
- Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique
- Optimisation de la fonction articulaire
- Optimisation de la fonction musculaire
- Influence du réflexe segmentaire et organique

Toutes les actions de la bande s'expliquent par la capacité élastique de la bande qui provoquerait une augmentation de la microcirculation artérielle et lymphatique dans

la zone d'application et une stimulation de la peau et des fascias dans la direction du raccourcissement ou de l'étirement du muscle, ce qui stimulerait ce dernier.

La méthode Kinesio-Tape a évolué au cours des quinze dernières années d'un effet mécanique sur les tissus à un effet neuro-physiologique basé sur les découvertes en biologie cellulaire, fascia et mécano-transduction. Les neurosciences, à travers la neuro-physiologie, la physiologie musculaire et la neuro-mécanique, permettent de comprendre les différentes actions de la Kinesio-Tape. Le formateur continue en précisant que les cinq actions théoriques de Kase ont été regroupés en trois effets :

3. Action/effet neuro-mécanique
4. Action/effet circulatoire
5. Action/effet antalgique

Plusieurs techniques de pose existent en fonction de la forme de la bande, de la tension de la bande et du sens d'application. La bande peut prendre différentes formes (Figure 4) en fonction de la technique et de l'effet recherché.

Les effets circulatoires, antalgiques et neuro-mécanique seront plus ou moins importants en fonction de la technique utilisée.

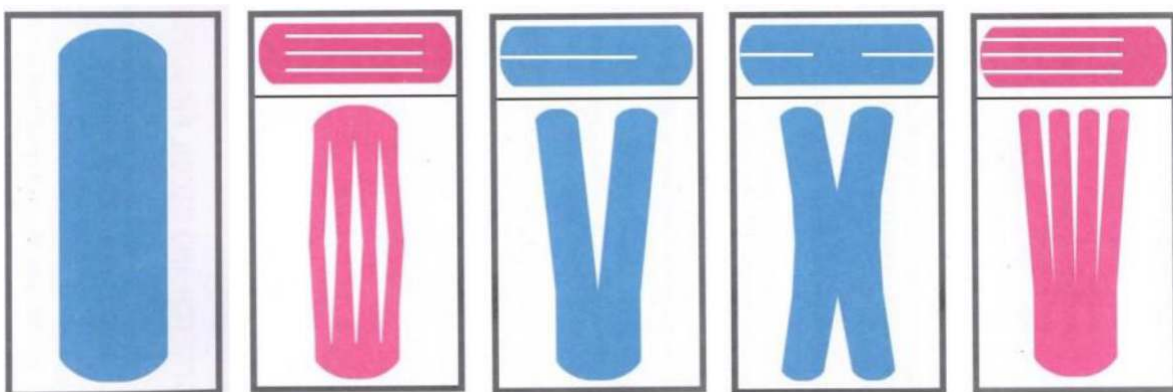


Fig 4 : Différentes formes possibles de la bande (Source <https://www.athletictapeinfo.com>)

L'action biomécanique du Kinesio-Tape repose sur la capacité élastique de la bande.

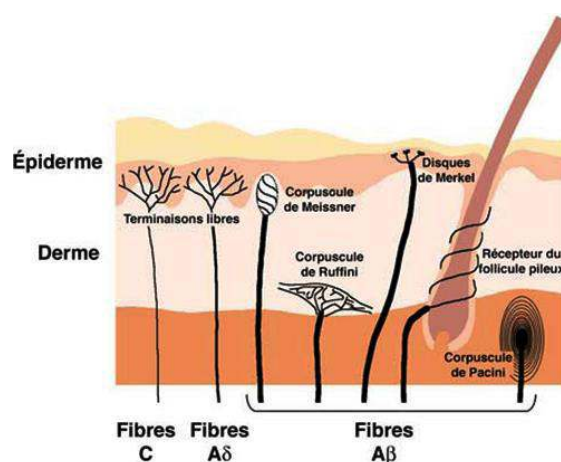


Fig 5 : Les récepteurs cutanés (Source palli-science.com)

Cette élasticité permet la rétraction de la peau vers la base du tape lors de la mise en tension de la bande quand le patient se mobilise. La traction proximale ou distale provoquerait l'activation ou le relâchement du muscle. Pour comprendre comment une simple stimulation cutanée est capable de provoquer des modifications du tonus musculaire, il faut se baser sur l'anatomie et la physiologie de la peau et des fascias, sur la neurophysiologie et le contrôle moteur du mouvement.



Fig 6-7-8 : Aperçu sur les phases pratiques



Fig 7



Fig 8

DISTINCTIONS



Fig 9 : M. CHEASSA KAGWE Yves Thierry, Président de la Société Camerounaise de Kinésithérapie arrivée en fin de mandat reçoit de l'Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport un Certificat de Reconnaissance pour sa contribution au développement de la Kinésithérapie au Cameroun.



Fig 10 : Photo de Famille avec les responsables des organisations présents



Fig 11 : Tata Yolande des laboratoires VEGEBOM présentant les gammes de produits aux Kinésithérapeutes

5. FERMETURE DE LA FORMATION

En clôture à l'atelier de formation, le formateur a résumé cette séance dont le but était beaucoup plus la vulgarisation et l'invitation aux participants à s'imprégner des compétences liés à l'utilisation du Kinésio-Tape. Des formations plus approfondies seront nécessaire pour mieux appréhender et utiliser de façon optimale avec une exploration des différentes méthodes thérapeutiques.

Photo de famille

Une photo de famille regroupant les participants, les organisateurs et formateur a été prise dans le Jardin du Centre de Rencontre de Bonamoussadi à l'issue de la séance de clôture de la formation (voir fig. 12).



Fig 12 : Photo de famille

The image features a light green background with faint, diagonal white stripes. In the four corners, there are watercolor-style illustrations of green leaves and branches, creating a natural, organic frame. The leaves are various shades of green, with some showing darker veins and edges.

Thank you